

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

证道歌

宗喀巴大师著

仁钦曲札译
喻愿成乐善!

能见善趣解脱眼，倦游有道休憩处，
乐善根本具恩师，至尊智藏足前礼！
少勤能积广资粮，随喜善业谓最上，
别于自昔所作善，远离傲慢生喜者，

前作诸善向上增，佛说之义能成办，
复见其他需要故，善哉心者当随喜！
最初常求广大闻，中达经论皆教授，
最后日夜勤修持，一切回向为弘法！

痴迷暗覆取舍处，正闻明灯未洞烛，
若未知道发愿入，解脱妙城复赖何？
是故我于慈氏主，南洲六胜二庄严，
所有大论细研习，不以偏粗为满足，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

别于异生所抉择，事物真理唯一门，
正理论典诸难处，以大励力数研习，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

虽勤苦学显密典，若于甚深义讲修，
任何不学亦不知，于正见理难深入，
见己别于龙猛论，分析深义细理路，
引导正见诸扼要，善加研习断疑惑，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

据说此中成佛道，甚深金刚波罗蜜，
共有二乘密咒乘，较波罗密极超胜，
犹如日月共称颂，虽许此语为谛实，
彼甚深乘究为何，未作探求充智者，

如是之辈若具慧，较彼根钝更有谁？
极难值遇无上乘，轻易抛弃真怪哉！

是故趣入胜佛乘，较佛难遇金刚乘，
二种悉地甚深藏，以大精勤久研习。
不知下三部修法，而于无上瑜伽续，
断为续部之最上，亦唯空说善见己，

『秘密总续』『苏悉地』，『妙臂问经』『静虑后』，
事续三部总与别，各种续部久谙习，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

第二续部诸行续，『毗卢现证续』为主，
学己于诸行续类，是何能善获决定。

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

第三续部瑜伽续，『吉祥摄真实』为主，
释续『金刚顶』等等，研习享用彼续宴，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

第四无上瑜伽部，圣地智者共称颂，
犹如日月父『集密』，瑜伽母续『喜』『胜乐』，
诸本续与释续等，与他显密说不同，
开辟车轨『时轮续』，『无垢光释』皆研习。

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

【第一章最初寻求广大闻】

次以久猛坚固信，启请文殊除心暗，
令达经论皆教授，如是诸因悉力行，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

如是龙猛与无著，依次传来道次第，
获得不共决定已，深论现为般若诀，

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

北方藏地于量论，学与未学同声说：
『趣向菩提修次第，经有七部论中无』
文殊现身于陈那，垂赐许可应为量：
『汝此著作于未来，当成一切众生眼』

故见上说极非理。别于观察彼理时，
彼『集量论』供赞义，成量品中顺逆理，
诸求解脱众者中，立佛为量唯佛教，
是求解脱之津梁，至心决定由正理，

善能引发集二乘，诸道关要获胜喜。
善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

次『菩萨地』『经庄严』，二论配合正勤学，
慈氏诸论与随行，诸论现为修行诀。

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

别编深广经次第，于诸道要赐决定，
依彼『集一切学论』，善见『集一切经』等，
众多龙猛派论义，现为修持之次第。
善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

次于佛密『静虑后』，以及『毗卢证菩提』，
善说教授依止已，一切道要现为诀。
『吉祥摄真实』道要，三昧摄虽易见，
然彼道中诸深义，修法难知大智者，

佛密本释同品续，三种配合如理释，
三续部诸深修法，如『修次』说除心暗。

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

能仁善说之究竟，吉祥无上瑜伽续，
其中最极甚深者，吉祥集密续王是。

说法正士龙猛说：『根本续中诸道要，
六边四理所密封，故于随行诸释续，
上师教授中了知』，以此为要摄教授，
『摄行』『建立次第』等，集密圣派细微处，

长时谙习当依止，如炬显明本续义，
配合五种大释续，以大励力而研习，
总得集密二次第，别得圆次诸道要。
善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

由是『乐』『喜』『时轮』等，众续要义现教授，
他处广说故此中，略示门径于具慧。

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

【第二章中间一切经论现为教诫】

如是已成教诫藏，精修二大乘共同，

及不共道二次第，总摄扼要圆满道，
善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

『诸菩萨愿恒河者，摄于受持正法愿』，
是故所集诸善根，一切回向弘佛教！

善思此理计策妙，至尊智藏恩大哉！

【第三章最后遍诸日夜修持及一切回向宏扬圣教】

为广增长自善根，及于具慧有缘众，
开示无误如理门，我自作此证道歌。
由此所得诸善聚，无余众生以此道，
受持能仁禁行已，佛欢喜道愿趋入！

此略说自之证道因缘者，多闻多闻比丘东宗喀巴善慧名称吉祥造于旷野山具善尊胜洲，缮写者
四难论师宝祥。以此善业愿大宝教法于诸方宏扬不没！

愿以译汉，缮写功德回向六道如母有情依闻思修圆满三乘教法，
自得速得解脱